

A HUNGAROSPA HAJDÚSZOBOSZLÓI ZRT. GYÓGYÁSZATÁNAK BEMUTATÁSA

Gyógyászati lehetőségeink alapja, kincsünk, a gyógyvizünk.

Gyógyfürdők vize tudományosan bizonyított, minősített gyógyvíz, amely igen nagy ásványi anyag tartalma, nátrium- kloridos, hidrogén – karbonátos jellege, bromidos, jodidos összetétele által fizikai, kémiai és biológiai hatásaival az elvégzett orvosi vizsgálatok és a több évtizedes tapasztalat alapján gyógyfürdőkúra formájában az alábbi elváltozások esetén indikált:

- Idült ízületi gyulladások (RA, Arthritis urica, Arthropathia psoriatica)
- Degeneratív ízületi elváltozások (Arthrosisok)
- A gerinc különböző idült gyulladással degeneratív megbetegedései (SPA, SNSA, Spondylarthrosis)
- Heine- Medin kór utáni, valamint agyvérzés, agyműtét vagy más okból kialakult bénulások utókezelése
- Fibromyalgia, idült izomfájdalmak
- Sérülések, sportsérülések utókezelése
- Elhúzódó, nehezen gyógyuló csontsérüléseknél a callusképződés elősegítése
- Érszűkületek
- Idült nőgyógyászati és húgyúti megbetegedések
- Meddőség (akár valamely gyulladással betegség következtében jött létre, akár a méh vagy petefészek fejletlensége okozza)
- Idült bőrbetegségek (psoriasis, ekzema)

A balneoterápiás kezelések csak kúraszerűen fejtik ki hatásaikat. A gyógyító hatás komplex mechanizmus alapján lép fel, amelyben fizikai, kémiai, reflex és humorális hatások egyaránt szerepet játszanak. A kúra kezdetekor reumatológus-fizioterápiás szakorvosi vizsgálat történik, a kezeléseket a betegek az orvos által előírt időben és mennyiségben kapják. A kúra során hetente és a kúra végén kontrol vizsgálat történik.

Önmagában a gyógyvízzel való kezelés is hatásos, de a környezet, a mikroklíma, a környezetváltozás olyan tényező, ami a fürdőkezeléssel együtt hozzájárul a fürdőkúra sikeréhez. Napjainkban a hangsúly a komplex fizioterápiás kezelésen van, tehát a fürdőkúrát egyéb eljárásokkal (gyógytorna, masszázs, iszappakolás, súlyfürdő, szénsavasfürdő, fényterápia, magnetoterápia, ultrahang, elektroterápia) egészítjük ki.

A balneoterápiának preventív szerepe is lehet bizonyos betegségek megelőzésében, például a népbetegségek számító érmeszesedés kialakulásában. A hajdúszoboszlói ásványvíz klinikai vizsgálatok arra az eredményre jutottunk, hogy

a gyógyvizes kúra tartósan és jelentősen csökkenti a szérum CRP szintjét és emeli a TAS szintet. (3)

A gyógyfürdő kezelés kontraindikált decompenzált szívbetegség, angina pectoris nyugalmi stenocardiával, fertőző megbetegedés, inkontinencia urinae et alvi, lázas állapot, rosszindulatú daganatok esetén.

A hypertonia csak malignus, kezelhetetlen formájában jelent kontraindikációt, a komplikáció nélküli hypertonia a fürdőkúra nyugtató hatására inkább javul, a szénsavas fürdőkezelés esetén egyéb hatások is kedvezően hatnak.

Vizsgálatainkkal bizonyítottuk, hogy hypertóniás és obes diabeteses betegeknél a balneoterápia semmiféle kóros változást nem okoz a gyulladásos,metabolikus és antioxidans paraméterekben. A vizsgálat eredménye megerősít bennünket,hogy a balneoterápia nem jelent kontraindikációt kezelt hypertonias és obes betegeken. (1)

Gyógyvizünk specialitása, hogy elemi jódot és jodidot is tartalmaz, melynek felszívódása a légutakon és a bőrön keresztül történik. A jód növeli a fehérjék oldhatóságát és fokozza az erek permeabilitását, a perifériás keringést, gyulladáscsökkentő hatása van. Serkenti az ovárium működését és csökkenti a húgysavszintet az ürítés fokozásával.

Vizünk nátrium-kloridot is tartalmaz, sósfürdő. Hatására a bőr hőmérséklete emelkedik, a felületes erek kitágulnak, a helyi anyagcsere javul, csökken a vázizomzat tónusa. Gyulladásgátló hatású, így előnyösen használható gyulladások kezelésére. Keratolitikus hatású, szenzibilizálja a bőrt az ultraibolya sugárral szemben, ezért igen jó hatású bőrgyógyászati betegségekben (psoriasis, seborrhoea).

Az utóbbi években több kettősvak kontrolált vizsgálatot végeztünk, melynek során megállapítható volt, hogy gyógyvizünk, térdarthrosis, csípő arthrosis és derékfájós betegek kezelésére igen alkalmas. Minden vizsgálat során azt tapasztaltuk, hogy a fürdőkúrák után a betegek panaszai szignifikánsan csökkentek, életminőségük javult, gyógyszer fogyasztásuk csökkent, és ez a javulás a 3 hónapos utánkövetésnél is megmaradt.

Specialitásunk még gerincgyógyászatunk, mely keretében gyakran alkalmazzuk a hungarikumnak számító súlyfürdő kezelést. Vizsgálataink bebizonyították, hogy a súlyfürdő kezelés mind nyaki, mind ágyéki discopathias betegek kezelésénél tartós javulást eredményez. (2,4)

Gyógyászatunk másik speciálitása: gyógyiszapunk. Degeneratív mozgásszervi elváltozások esetén igen jó hatással alkalmazzuk a saját, minősített gyógyiszapunkat.

Az utóbbi években megjelent kutatásaink angol nyelvű publikációi:

1. The effect of balneotherapy on antioxidant, inflammatory, and metabolic indices in patients with cardiovascular risk factors (hypertension and obesity)—A randomised, controlled, follow-up study

Mihály Oláh^a, Ágnes Koncz^d, Judit Fehér^a, Judit Kálmánczhey^a, Csaba Oláh^b, György Nagy^c and Tamás Bender^c. *

Contemporary Clinical Trials <http://dx.doi.org/10.1016/j.cct.2011.06.003>

2. The effect of infrared laser therapy and weightbath traction hydrotherapy in disorders of the lumbar spine: a controlled pilot study with follow up

Csaba Oláh, Mihály Oláh, Béla Demeter, Zoltán Jancsó, Valéria Páll, Tamás Bender
Biomechanica Hungarica III. 1. 174-183.

3. The effect of balneotherapy on C-reactive protein, serum cholesterol, triglyceride, total antioxidant status and HSP-60 levels

Mihály Oláh, Ágnes Koncz, Judit Fehér, Judit Kálmánczhey, Csaba Oláh, Tamás Bender

International Journal of Biometeorology, 2010, Volume 54, Number 3 , Pages 249-254

4. The effect of weightbath traction hydrotherapy as a component of complex physical therapy in disorders of the cervical and lumbar spine: a controlled pilot study with follow-up

Oláh M., Molnár L., Dobai J., Oláh Cs., Fehér J., Bender T.

Rheumatology Int.,2008;28:749-56. IF:1,07